

การศึกษาความรู้ พฤติกรรม และทัศนคติ การดัดเครื่องดัดแอลกอฮอล์ ของนักศึกษา สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตเพชรบูรณ์

วิไลลักษณ์ ตรีเมฆ^{1*} จักรกฤษณ์ อยู่คุ้ม² สุภรณ์ จำปา³ สรสิทธิ์ ฤทธิ์รอด⁴
ดร.จรินทร์ สารทอง⁵อุไรวรรณ สิงห์ทอง⁶

*โครงการเครือข่ายสถาบันอุดมศึกษาภาคเหนือตอนล่าง ร่วมป้องกันและแก้ไขปัญหาแอลกอฮอล์และทุนสนับสนุนจาก
สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตเพชรบูรณ์

30 หมู่ที่ 11 ถนนสระบุรี-หล่มสัก ตำบลสะเดียง อำเภอเมืองเพชรบูรณ์ จังหวัดเพชรบูรณ์ 67000¹⁻⁵

อาจารย์คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด 113 ตำบลเกาะแก้ว อำเภอเสลภูมิ จังหวัดร้อยเอ็ด 45120⁶

รับบทความ กรกฎาคม 2561 ตอรับบทความ พฤศจิกายน 2561 เผยแพร่ออนไลน์ 15 พฤษภาคม 2563

© 2018 Rajamangala University of Technology Lanna. All right reserved.

บทคัดย่อ

การศึกษาเรื่อง “การศึกษาความรู้ พฤติกรรม และทัศนคติ การดัดเครื่องดัดแอลกอฮอล์ของนักศึกษาสถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตเพชรบูรณ์” มีวัตถุประสงค์เพื่อเพื่อศึกษาพฤติกรรม ความรู้ ทัศนคติการดัดเครื่องดัดแอลกอฮอล์ของนักศึกษาสถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตเพชรบูรณ์ เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา (Descriptive research) เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสอบถาม ประชากร คือ นักศึกษาสถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตเพชรบูรณ์ ชั้นปีที่ 1-3 จำนวน 223 คน

นักศึกษากลุ่มตัวอย่างที่ดัดเครื่องดัดแอลกอฮอล์ในช่วงปีที่ผ่านมา มีจำนวนทั้งสิ้น 178 คน คิดเป็นร้อยละ 79.82 ในด้านของความรู้และพฤติกรรมเกี่ยวกับการบริโภคเครื่องดัดแอลกอฮอล์ ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกฎหมาย สถานที่ดัด ผลของการดัดอยู่ในระดับสูง

คำสำคัญ : ความรู้, พฤติกรรม, ทัศนคติ, เครื่องดัดแอลกอฮอล์

Studying Knowledge, Behaviors and Attitude for Alcohol Drinking of Students at Institute of Physical Education Phetchabun

**Wilayluk Treemek^{1*} Jukkit Autum² Supornnee Jampa³ Sorasit Ritrot⁴
Dr.Jarin Santong⁵ Uraiwan Singthong⁶**

Receive: July 2018 Accepted: November 2018 Published online: 15 May 2020

© 2018 Rajanmangala University of Techonoly Lanna. All right reserved.

Abstract

“Studying Knowledge, Behaviors and Attitude for Alcohol Drinking of Students at Institute of Physical Education Phetchabun”, with the purpose to study the knowledge, attitude, behavior, drinking alcohol of students at the Institute of Physical Education Phetchabun. A descriptive study (Descriptive research) were used in the study is a survey of the Institute of Physical Education Phetchabun by questionnaire layers 1-3 of 223

Students who were drinking alcohol during the past years. A total of 178 people, representing 79.82 percent in terms of knowledge and behaviors regarding alcohol consumption. Most respondents understand the law. Drinking places, the result of drinking is at a high level.

Keywords : knowledge, behaviors, attitudes and Alcohol Drinking

1. บทนำ

ปัญหาและผลกระทบที่เป็นภัยคุกคามชีวิต และสุขภาพจากการดื่มสุรา นับวันยิ่งทวีความรุนแรงมากขึ้น การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ไม่ใช่เรื่องของผู้ใหญ่เพียงอย่างเดียว แต่นักศึกษาที่เป็นวัยรุ่นตอนปลายและเยาวชน ก็หันมานิยมดื่มแอลกอฮอล์จนเป็นเรื่องปกติในสังคม และนับวันอายุของคน que เริ่มดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรกก็ลดลงเรื่อย ๆ จนเป็นเรื่องที่น่าตกใจ ซึ่งทำให้เกิดปัญหาตามมาหลายด้าน ไม่เพียงแต่ปัญหาการทะเลาะวิวาท อุบัติเหตุทางร่างกายผลของการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เข้าสู่ร่างกายในปริมาณแอลกอฮอล์ที่ยังไม่มากจะมีผลขัดขวางการทำงานของระบบประสาทส่วนกลาง มีผลให้ระบบประสาททำงานได้ไม่ดี สติสัมปชัญญะลดน้อยลง และเมื่อดื่มมากขึ้น ปริมาณแอลกอฮอล์ที่เพิ่มมากขึ้น จะไปยับยั้งการทำงานของระบบประสาทส่วนกลาง เป็นผลให้การทำงานของระบบประสาทเสียสภาพไปจนทำให้เริ่มมีอาการมึนเมาไม่สามารถทรงตัวได้ ความจำเลอะเลือนขาดความรับผิดชอบชีวิต ขาดสมาธิ อีกด้วย

สำนักงานสถิติแห่งชาติได้ทำการสำรวจการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของประชากร พ.ศ. 2554 พบว่าโดยเฉลี่ยประชากรผู้ใหญ่ไทยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เพิ่มขึ้นร้อยละ 2.8 ต่อปี คนไทยที่อายุ 15 ปีขึ้นไปเป็น นักดื่มในปัจจุบัน (Current drinker) หรือผู้ที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ใน 12 เดือนที่ผ่านมาคิดเป็นร้อยละ 31.5 ของประชากรผู้ใหญ่ อายุเฉลี่ยที่เริ่มดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ คือ 20.4 ปี ประชากรชายที่อายุ 15 ปีขึ้นไป เริ่มดื่มที่อายุเฉลี่ย 19.4 ปี สำหรับประชากรหญิงเริ่มดื่มเฉลี่ยที่อายุ 24.5 ปี โดยในเพศหญิงมีทิศทางการดื่มที่เพิ่มขึ้นจากร้อยละ 9.8 ในปี 2544 เป็นร้อยละ 10.9 ในปี 2554 ซึ่งเป็นการเพิ่มขึ้นร้อยละ 11.2 หรือเพิ่มขึ้นเฉลี่ยร้อยละ 1.1 ต่อปี โดยสาเหตุที่ทำให้สัดส่วนการดื่มแอลกอฮอล์ของประชาชนเพิ่มขึ้น ปัจจัยหลักมาจากการรับสื่อโฆษณาทำให้อยากลอง สิ่งแวดล้อมในครอบครัว จากเพื่อนและการเข้าถึงการบริโภคได้ง่ายขึ้น เพราะในช่วง 10 ปีที่ผ่านมา ร้านขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพิ่มขึ้นกว่า 1.2 แสนร้าน ส่งผลให้ผู้บริโภคสามารถหาซื้อเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้ง่ายขึ้น นอกจากนี้ผลสำรวจพฤติกรรม

การดื่มสุราของคนไทยในปี 2554 พบว่า ร้อยละ 37 มีปัญหาความรุนแรงและความสัมพันธ์ในครอบครัว คดีที่มีการกระทำผิดรวมกับการดื่มสุราอันดับ 1 คือ การทำร้ายร่างกาย ร้อยละ 56 รองลงมาคือ ความผิดเกี่ยวกับเพศ ร้อยละ 46 และเกี่ยวกับอาวุธ วัตถุประสงค์ ร้อยละ 41 เป็นสาเหตุการเสียชีวิตก่อนวัยอันควรสูงสุด 3 ลำดับแรกคือ อุบัติเหตุจราจร เอดส์ และตับแข็ง (ทักษพล ธรรมรังสี, 2556)

นอกจากนี้ การดื่มเป็นประจำเป็นเวลานาน ๆ ทำให้เกิดปัญหาได้มากมายหลายแบบ ปัญหาหนึ่งที่รุนแรงคือ การติดสุรา การดื่มไปเรื่อย ๆ จะเกิดการสะสมของแอลกอฮอล์ทำให้เกิดผลเสียขึ้น เช่น ตับจะถูกทำลายเมื่อดื่มจัด แต่กว่าจะรู้สึกตัวก็ต้องใช้เวลาเป็นเดือนๆ หรือเป็นปีๆ นอกจากนี้การดื่มแอลกอฮอล์ก็ยิ่งก่อให้เกิดความเสียหายทั้ง ในเรื่องของอาชีพ การงาน เศรษฐกิจ และสังคม อาจทำให้เกิดปัญหาภายในครอบครัว และนำไปสู่ปัญหาสังคมในที่สุด

ผลกระทบที่เกิดจากการดื่มแอลกอฮอล์ เช่น การดื่มมากเกินไปในสถานการณ์หนึ่งอาจทำให้มีผลทางลบตามมาอีกมาก เช่น อาการเมาค้าง หรืออาการไม่สบายกายบางอย่าง แต่อาการเหล่านี้อาจส่งผลเสียร้ายแรงต่อหน้าที่ความรับผิดชอบต่อความปลอดภัยของตนเองและผู้อื่น หรืออาจเกิดผลทางลบอย่างรุนแรงที่ตามมาจากการดื่มแอลกอฮอล์ ได้แก่ การได้รับการบาดเจ็บสาหัสจากอุบัติเหตุ ความเข้มข้นของแอลกอฮอล์ในเลือดระดับสูง จะทำให้หย่อนความสามารถในการควบคุมการเคลื่อนไหวของตนเอง ทำให้การคิด การตัดสินใจไม่ดี และง่วงซึม ซึ่งทำให้มีความเสี่ยงสูงต่อการเกิดอุบัติเหตุ หรือเกิดปัญหาร้ายแรงอื่น ๆ ที่มักเกิดอย่างกะทันหันส่งผลกระทบต่อ

จากผลกระทบที่เกิดขึ้นดังกล่าว ผู้วิจัยจึงสนใจศึกษา “ ความรู้ พฤติกรรมและทัศนคติการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ของนักศึกษาสถาบันการพลศึกษาวิทยาเขตเพชรบูรณ์” เพื่อทำให้ทราบถึงสาเหตุที่แท้จริง และเป็นแนวทางในการรณรงค์ประชาสัมพันธ์ เพื่อลดและป้องกันไม่ให้นักศึกษาซึ่งเป็นอนาคตของชาติ ต้องสูญเสียหรือมัวเมาไปกับสิ่งเสพติดที่ทำให้เกิดเป็นปัญหาสังคมตามมา และยั้งรวมถึงการป้องกัน

ซึ่งความเสียหายทั้งกับตัวบุคคล ครอบครัว และประเทศชาติต่อไปในภายภาคหน้าอีกด้วย

2. วัตถุประสงค์

เพื่อศึกษา ความรู้ พฤติกรรมและทัศนคติ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษาสถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตเพชรบูรณ์

3. แนวคิด ทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง

ในการศึกษาความรู้ พฤติกรรม และทัศนคติ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษา สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตเพชรบูรณ์ เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา (Descriptive research) เก็บข้อมูลเชิงปริมาณ จากแบบสอบถาม ใช้สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive statistics) วิเคราะห์ข้อมูล ผ่านโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป (SPSS) ด้วยการใช้ค่าเฉลี่ย (F) ค่าร้อยละ (%) ค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviations) และนำเสนอข้อมูลในรูปแบบตารางประกอบคำบรรยายและการแปลผลจากค่าระดับคะแนนเฉลี่ย

4. วิธีการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

แบบสอบถาม (Questionnaire) โดยคณะผู้วิจัยได้นำแบบสำรวจนี้เป็นการศึกษาความรู้ พฤติกรรม และทัศนคติ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษา สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตเพชรบูรณ์ จากคำถามมาจากการวิจัยของ ปวีณา วงษ์ชะอุ่ม (2557) จากการวิจัยเรื่อง “ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ ทัศนคติและพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนิสิตภาคปกติ มหาวิทยาลัยบูรพา จังหวัดชลบุรี” และสุทธิพงษ์ กรานเขียว (2558) จากการวิจัยเรื่อง “พฤติกรรมการดื่มสุราของนิสิตภาคพิเศษมหาวิทยาลัยบูรพา”

แบบสอบถามฉบับนี้ แบ่งเป็น 5 ตอน ดังนี้

1. ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม
2. ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

3. พฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

4. ทัศนคติเกี่ยวกับการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

5. ข้อคิดเห็นหรือข้อเสนอแนะ

การวิเคราะห์ข้อมูล

1. ศึกษาเอกสาร บทความทางวิชาการ งานวิจัยและหนังสือต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

2. เก็บข้อมูลภาคสนาม จากแบบสอบถาม

3. วิเคราะห์ข้อมูล

4. เรียบเรียงข้อมูลตามที่ได้วิเคราะห์เพื่อเป็นผลการวิจัย ตรวจสอบข้อมูลจากที่ปรึกษา และผู้เชี่ยวชาญ

5. นำเสนอข้อมูลในรูปแบบตารางและพรรณนาวิเคราะห์ (Descriptive analysis)

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรในการศึกษาครั้งนี้ คือ นักศึกษาคณะศึกษาศาสตร์ คณะศิลปศาสตร์และคณะวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ ชั้นปีที่ 1-3 จากการลงทะเบียนในภาคเรียนปีที่ 2 ปีการศึกษา 2560 (ข้อมูล ณ วันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2561)

5. ผลการวิจัย

จากการศึกษาความรู้ พฤติกรรม และทัศนคติ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษา สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตเพชรบูรณ์ ประชากรในการศึกษาครั้งนี้ คือ สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตเพชรบูรณ์ ชั้นปีที่ 1-3 จำนวน 223 คน คิดเป็นร้อยละ 50 จากจำนวนประชากรทั้งหมดของผู้ตอบแบบสอบถามงานวิจัย 446 คน

ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตารางที่ 1.1 ลักษณะของข้อมูลทั่วไป

ลักษณะทางประชากร	f	ร้อยละ
1. เพศ		
ชาย	170	76.23
หญิง	53	23.77
2. อายุ		
18 ปี	12	5.38
19 ปี	64	28.70
20 ปี	85	38.12
21 ปี	43	19.28
22 ปี	5	2.24
23 ปี	7	3.14
24 ปี	7	3.14
3. ชั้นปี		
ชั้นปีที่ 1	96	43.05
ชั้นปีที่ 2	74	33.18
ชั้นปีที่ 3	53	23.77
4. เกรดเฉลี่ยสะสม		
ต่ำกว่า 2.00	18	8.07
2.01 - 2.50	54	24.22
2.51 – 3.00	81	36.32
3.01 – 3.50	47	21.08
3.51 – เป็นต้นไป	23	10.31
5. สังกัดสาขาวิชา		
พลศึกษา	132	59.19
วิทยาศาสตร์การกีฬาและ สุขภาพ	50	22.42
การบริหารจัดการกีฬา	27	12.11
สื่อสารการกีฬา	14	6.28
6. รายได้ต่อเดือน		
0-5,000 บาท	177	79.37
5,001-10,000 บาท	23	10.31
10,001-15,000 บาท	4	1.79
อื่น ๆ	19	8.52
7. ปัจจุบันพักอาศัยอยู่ที่ใด		
หอพักในมหาวิทยาลัย	88	39.46
หอพักนอกมหาวิทยาลัย	76	34.08
คอนโดมิเนียม	5	2.24
บ้านตัวเอง	33	14.80
บ้านญาติ	4	1.79
บ้านเช่า	17	7.62
8. ปัจจุบันท่านพักอยู่กับใคร		
คนเดียว	60	26.91

ลักษณะทางประชากร	f	ร้อยละ
แฟน	10	4.48
พ่อ-แม่	32	14.35
เพื่อน	103	46.19
ญาติพี่น้อง	14	6.28
อื่น ๆ	4	1.79

ตาราง 1.2 ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ความรู้	จำนวน(ร้อยละ)	
	ใช่	ไม่ใช่
N = 223		
1.ปัจจุบันประเทศไทยใช้พระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2551	90.58	9.42
2.ห้ามขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ให้แก่ผู้ที่มีอายุไม่ครบ 18 ปีบริบูรณ์	94.62	5.38
3.การดื่มสุร่าทำให้เกิดสาเหตุความบกพร่องทางระบบประสาท	97.31	2.69
4.วันสำคัญทางศาสนา เช่น วันมาฆบูชา วันวิสาขบูชา วันอาสาฬหบูชา วันเข้าพรรษา ประเทศไทยกำหนดให้งดขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	88.34	11.66
5.ร่างกายสามารถดูดซึมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้รวดเร็วกว่าสารอาหาร	79.37	20.63
6.ปัจจุบันมีกฎหมายควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	82.06	17.94
7.วัด สถานศึกษา หอพัก สถานที่ราชการ สามารถเป็นที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้	29.15	70.85
8.ดื่มสุร่าผิดศีลข้อ 5	90.58	9.42
9.การดื่มสุร่าทำให้ความสามารถในการขับชี่ยานพาหนะลดลง	89.69	10.31
10.มีระดับแอลกอฮอล์ในกระแสเลือดต่ำกว่า 50 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์สามารถขับรถได้ตามกฎหมาย	77.58	22.42
11.การดื่มสุร่าเป็นสาเหตุทำให้เกิดโรคมะเร็งที่อวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย	77.13	22.87
12.ดื่มเหล้า ทำให้เศรษฐกิจของชาติแย่งลง	61.43	38.57
13.การดื่มเหล้ามีผลทำให้เกิดโรคหัวใจ	77.58	22.42
14.เครื่องดื่มแอลกอฮอล์สามารถขายผ่านเครื่องขายอัตโนมัติได้	48.88	51.12

ความรู้	จำนวน(ร้อยละ)	
	N = 223	
	ใช่	ไม่ใช่
15.สถานีนามัยของรัฐ เป็นสถานที่ที่ไม่สามารถให้ขายเครื่องตี้มแอลกอฮอล์ได้	89.69	10.31

จากตาราง 1.2 ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พบว่า ปัจจุบันประเทศไทยใช้พระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2551 ร้อยละ 90.58 ห้ามขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ให้แก่ผู้มีอายุไม่ครบ 18 ปีบริบูรณ์ ร้อยละ 94.62 การดื่มสุราก็ทำให้เกิดสาเหตุความบกพร่องทางระบบประสาท ร้อยละ 97.31 ดื่มสุราผิดศีลข้อ 5 ร้อยละ 90.58 การดื่มสุราก็ทำให้ความสามารถในการขับขี่ยานพาหนะลดลงและสถานีนามัยของรัฐ เป็นสถานที่ที่ไม่สามารถให้ขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้ ร้อยละ 89.69

ตาราง 1.3 พฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

พฤติกรรม	f	ร้อยละ
1. ในช่วงปีที่ผ่านมาท่านเคยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือไม่		
เคย	178	79.82
ไม่เคย	45	20.18
2. ในช่วงปีที่ผ่านมาท่านดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์บ่อยแค่ไหน		
เดือนละครั้งหรือน้อยกว่า	127	56.95
2-4 ครั้งต่อเดือน	67	30.04
2-3 ครั้งต่อสัปดาห์	16	7.17
4 ครั้งต่อสัปดาห์หรือมากกว่า	13	5.83
3. ในช่วงปีที่ผ่านมาท่านดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เฉลี่ยประมาณเท่าไรต่อครั้ง		
- เบียร์ 1-2 กระป๋องหรือเหล้าไม่เกิน 1-2 เป๊ก	134	60.09
- เบียร์มากกว่า 2-3 กระป๋องหรือเหล้ามากกว่า 2-3 เป๊ก	26	11.66
- เบียร์มากกว่า 3-4 กระป๋องหรือเหล้ามากกว่า 3-4 เป๊ก	21	9.42
	10	4.48

พฤติกรรม	f	ร้อยละ
- เบียร์มากกว่า 4-6 กระป๋องหรือเหล้ามากกว่า 4-6 เป๊ก	32	14.35
- เบียร์มากกว่า 6 กระป๋องหรือเหล้ามากกว่า 6 เป๊ก		
4. ในช่วงปีที่ผ่านมาท่านดื่มเบียร์ในคราวเดียวกันมากกว่า 6 กระป๋องหรือเหล้ามากกว่า 6 เป๊กหรือไวน์มากกว่า 6 แก้วหรือสบายไม่เกินหกขวด (กรณีผู้ชาย) หรือดื่มเบียร์มากกว่า 4 กระป๋องหรือเหล้ามากกว่า 4 เป๊กหรือไวน์มากกว่า 4 แก้วหรือสบายไม่เกิน 4 ขวด (กรณีผู้หญิง) บ่อยแค่ไหน	89	39.91
ไม่เคยเลย	43	19.28
น้อยกว่าเดือนละครั้ง	49	21.97
เดือนละครั้ง	34	15.25
สัปดาห์ละครั้ง	8	3.59
วันละครั้งหรือเกือบทุกวัน		
5. ในช่วงปีที่ผ่านมา มีบ่อยครั้งแค่ไหน ที่ท่านพบว่าเมื่อได้เริ่มต้นดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แล้วจะไม่สามารถหยุดดื่มได้เลย		
ไม่เคยเลย	138	61.88
น้อยกว่าเดือนละครั้ง	24	10.76
เดือนละครั้ง	28	12.56
สัปดาห์ละครั้ง	23	10.31
ทุกวันหรือเกือบทุกวัน	10	4.48
6. ในช่วงปีที่ผ่านมา มีบ่อยครั้งแค่ไหน ที่การดื่มของท่านเป็นสาเหตุทำให้ไม่สามารถทำสิ่งต่างๆ ตามปกติอย่างที่เคยทำได้มาก่อน		
ไม่เคยเลย	151	67.71
น้อยกว่าเดือนละครั้ง	26	11.66
เดือนละครั้ง	30	13.45
สัปดาห์ละครั้ง	11	4.93
ทุกวันหรือเกือบทุกวัน	5	2.24
7. ในช่วงปีที่ผ่านมา มีบ่อยครั้งแค่ไหน ที่ท่านต้องการจะดื่มในตอนเช้าเพื่อให้อารมณ์ดีขึ้นหลังจากที่ได้ดื่มมาก่อนหน้านี้		
ไม่เคยเลย	14	6.28
น้อยกว่าเดือนละครั้ง	16	7.17
เดือนละครั้ง	8	3.59
สัปดาห์ละครั้ง	3	1.35

พฤติกรรม	f	ร้อยละ
ทุกวันหรือเกือบทุกวัน		
8. ในช่วงปีที่ผ่านมา มีบ่อยครั้งแค่ไหนที่ท่านรู้สึกผิดหรือเกิดความรู้สึกเสียใจหลังจากการติดตั้งเครื่องดีมแอลกอฮอล์	143	64.13
ไม่เคยเลย	32	14.35
น้อยกว่า	31	13.90
เดือนละครั้ง	7	3.14
เดือนละครั้ง	10	4.48
สัปดาห์ละครั้ง		
ทุกวันหรือเกือบทุกวัน		
9. ในช่วงปีที่ผ่านมา มีบ่อยครั้งแค่ไหนที่การดีมของท่านทำให้ท่านไม่สามารถจดจำได้ว่าเกิดอะไรขึ้นบ้างในคืนที่ผ่านมา	159	71.30
ไม่เคยเลย	35	15.70
น้อยกว่าเดือนละครั้ง	22	9.87
เดือนละครั้ง	3	1.35
สัปดาห์ละครั้ง	4	1.79
ทุกวันหรือเกือบทุกวัน		
10. ในช่วงปีที่ผ่านมา ท่านหรือใครบางคนได้รับบาดเจ็บจากการดีมของท่านหรือไม่	186	83.41
ไม่เคยเลย	24	10.76
เคย แต่ไม่ใช่เมื่อปีที่แล้ว	13	5.83
เคย ในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา		
11. ในช่วงปีที่ผ่านมา เคยมีแพทย์หรือบุคลากรทางการแพทย์ เพื่อนหรือญาติ แสดงความเป็นห่วงใน การดีมเครื่องดีมแอลกอฮอล์ของท่านหรือไม่	160	71.75
ไม่เคยเลย	30	13.45
เคย แต่ไม่ใช่เมื่อปีที่แล้ว	33	14.80
เคย ในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา		

จากตาราง 1.3 พฤติกรรมการบริโภคเครื่องดีมแอลกอฮอล์ พบว่า ในช่วงปีที่ผ่านมาท่านเคยดีมเครื่องดีมแอลกอฮอล์ ร้อยละ 79.82 ในช่วงปีที่ผ่านมาท่านดีมเครื่องดีมแอลกอฮอล์เดือนละครั้งหรือน้อยกว่า ร้อยละ 56.95 ในช่วงปีที่ผ่านมาท่านดีมเครื่องดีมแอลกอฮอล์เฉลี่ยประมาณเบียร์ 1-2 กระป๋องหรือเหล้าไม่เกิน 1-2 เป๊ก ร้อยละ 60.09

ตาราง 1.4 ทศนคติเกี่ยวกับการบริโภคเครื่องดีมแอลกอฮอล์

ทัศนคติ	f	ร้อยละ
1. การดีมเครื่องดีมแอลกอฮอล์เป็นอันตรายต่อสุขภาพ ชีวิตและทรัพย์สิน	142	63.68
เห็นด้วยอย่างยิ่ง	62	27.80
เห็นด้วย	12	5.83
ไม่แน่ใจ	2	0.90
ไม่เห็นด้วย	4	1.79
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง		
2. การดีมเครื่องดีมแอลกอฮอล์ทำให้สดชื่นกระปรี้กระเปร่า กระฉับกระเฉง ร่างกายตื่นตัวขึ้น		
เห็นด้วยอย่างยิ่ง	25	11.21
เห็นด้วย	42	18.83
ไม่แน่ใจ	77	34.53
ไม่เห็นด้วย	37	16.59
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	42	18.83
3. คนที่มีสุขภาพแข็งแรง เมื่อดีมเครื่องดีมแอลกอฮอล์จะไม่ส่งผลต่อสุขภาพ		
เห็นด้วยอย่างยิ่ง	30	13.45
เห็นด้วย	42	18.83
ไม่แน่ใจ	59	26.46
ไม่เห็นด้วย	55	24.66
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	37	16.59
4. การดีมเครื่องดีมแอลกอฮอล์ปริมาณมาก ๆ ทำให้เลือดไหลเวียนในร่างกายดีขึ้น		
เห็นด้วยอย่างยิ่ง	30	13.45
เห็นด้วย	43	19.28
ไม่แน่ใจ	91	40.81
ไม่เห็นด้วย	29	13.00
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	30	13.45
5. การดีมเครื่องดีมแอลกอฮอล์ไม่ได้ช่วยแก้ปัญหาชีวิตแต่อย่างใด		
เห็นด้วยอย่างยิ่ง	52	23.32
เห็นด้วย	34	15.25
ไม่แน่ใจ	36	16.14
ไม่เห็นด้วย	43	19.28
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	58	26.01
6. งานเลี้ยงต่าง ๆ ต้องมีเครื่องดีมแอลกอฮอล์เพื่อให้งานสนุกสนาน		
เห็นด้วยอย่างยิ่ง	41	18.39

ทัศนคติ	f	ร้อยละ
เห็นด้วย	83	37.22
ไม่แน่ใจ	73	32.74
ไม่เห็นด้วย	21	9.42
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	5	2.24
7. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ช่วยคลายความเครียดจากการเรียนหรือการทำงาน		
เห็นด้วยอย่างยิ่ง	30	13.45
เห็นด้วย	75	33.63
ไม่แน่ใจ	81	36.32
ไม่เห็นด้วย	24	10.76
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	13	5.83
8. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทำให้เข้ากับเพื่อนได้เป็นอย่างดี		
เห็นด้วยอย่างยิ่ง	35	15.70
เห็นด้วย	81	36.32
ไม่แน่ใจ	74	33.18
ไม่เห็นด้วย	24	10.76
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	9	4.04
9. การซื้อเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นการสิ้นเปลือง		
เห็นด้วยอย่างยิ่ง	111	49.78
เห็นด้วย	62	27.80
ไม่แน่ใจ	32	14.35
ไม่เห็นด้วย	9	4.04
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	9	4.04
10. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นสิทธิส่วนบุคคล		
เห็นด้วยอย่างยิ่ง	6	2.69
เห็นด้วย	7	3.14
ไม่แน่ใจ	32	14.35
ไม่เห็นด้วย	92	41.26
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	86	38.57

ตาราง 1.4 ทัศนคติเกี่ยวกับการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พบว่า การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นอันตรายต่อสุขภาพ ชีวิตและทรัพย์สิน ร้อยละ 63.68 การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ไม่ได้ช่วยแก้ปัญหาชีวิตแต่อย่างใด ร้อยละ 23.32 และการซื้อเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นการสิ้นเปลือง 49.78

6. อภิปรายผลการวิจัย

นักศึกษาในกลุ่มตัวอย่างที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วงปีที่ผ่านมา มีจำนวนทั้งสิ้น 178 คน คิดเป็นร้อยละ 79.82 สอดคล้องกับงานวิจัยของ อัญชลี เหมชะญาติและศรีวรรณ ยอดนิล (2555) จากการศึกษาพบว่ากลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ที่มีประสบการณ์การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ร้อยละ 50.2 และ ยังมีพฤติกรรมการดื่มอยู่ในปัจจุบันร้อยละ 47.3 เมื่อนำข้อมูลมาวิเคราะห์เปรียบเทียบกับการศึกษาที่ผ่านมาพบว่าผลการศึกษาคั้งนี้อัตราการดื่มสูงกว่าการทุกการศึกษาที่ผ่านมา แสดงให้เห็นถึงพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของวัยรุ่นไทย ที่ยังคงมีอัตราการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่ยังคงสูงขึ้นเรื่อย ๆ ทักษพล ธรรมรังสี (2556: 2) กล่าวถึง สถานการณ์การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และผลกระทบในประเทศไทย ปี2556 การสำรวจพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในปี 2554 พบว่า คนไทยที่อายุ 15 ปีขึ้นไปเป็นนักดื่มในปัจจุบัน (Current drinker) หรือผู้ที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ใน 12 เดือน ที่ผ่านมาจำนวน 16,992,017 คน หรือคิดเป็นร้อยละ 31.5 ของประชากรผู้ใหญ่ พร้อมทั้งผลของความชุกของนักดื่มมีความแตกต่างกันอย่างชัดเจน โดยที่ประมาณครึ่งหนึ่งของประชากรผู้ใหญ่ชายดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ใน 12 เดือนที่ผ่านมา ในขณะที่ประชากรผู้ใหญ่หญิงที่ดื่มมีประมาณร้อยละ 11 ซึ่งเปรียบเทียบอย่างหยาบได้ว่า ประชากรผู้ใหญ่ชายมีความชุกการดื่มสูงกว่าประชากรผู้ใหญ่หญิงประมาณ 5 เท่า สอดคล้องกับงานวิจัยฉบับนี้ที่ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ เป็นเพศชายกว่าร้อยละ 76.23 ของผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด

ในด้านของความรู้และพฤติกรรมเกี่ยวกับการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกฎหมาย สถานที่ดื่ม ผลของการดื่มอยู่ในระดับสูง ดังข้อคำถามวิจัย การดื่มสุราทำให้เกิดสาเหตุความบกพร่องทางระบบประสาท ผู้ตอบแบบสอบถาม ตอบข้อคำถามได้ถูกต้อง คิดเป็นร้อยละ 97.31 อีกทั้งข้อคำถาม ห้ามขาย

เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ให้แก่ผู้ที่มีอายุไม่ครบ 18 ปี บริบูรณ์ ตอบข้อคำถามได้ถูกต้องคิดเป็นร้อยละ 94.62 ซึ่งผู้ตอบแบบสอบถาม มีความเข้าใจในระดับสูง แม้จะมีความรู้เรื่องเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อยู่มาก อีกทั้งมีการรณรงค์ออกกฎบังคับของภาครัฐแล้วก็ตาม แต่ก็ยังไม่สามารถลดปัญหาการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้ อุดมศักดิ์ แซ่โจ้ว (2560: ออนไลน์) นักวิชาการศูนย์วิจัยปัญหาสุรา กล่าวว่าจากการสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติปีล่าสุด พบว่า ประชากรไทยกว่า 18 ล้านคน ดื่มสุรา และในรอบ 12 เดือนที่ผ่านมา กว่าร้อยละ 40 เป็นนักดื่มประจำ โดยกลุ่มอายุ 15-19 ปี มีแนวโน้มดื่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ปี 2550 จนถึงปัจจุบัน

ที่น่าห่วงคือ กลุ่มนักดื่มร้อยละ 43.2 มีพฤติกรรมดื่มหนัก (ดื่มจนเมาหัวราน้ำ) ซึ่งส่วนใหญ่เป็นเพศชาย (ร้อยละ 48.3) ซึ่งเป็นอัตราที่สูงกว่าเพศหญิงถึง 2 เท่า (ร้อยละ 23.8 ในเพศหญิง) แต่แนวโน้มของเยาวชนหญิงที่ตอบว่ามีพฤติกรรมดื่มหนักในช่วง 30 วันที่ผ่านมากลับมีอัตราสูงขึ้น (ร้อยละ 3.3 ในปี 2550 และร้อยละ 6.8 ในปี 2559)

หลักฐานทางวิชาการทั้งในและต่างประเทศชี้ว่าสถานที่ตั้งและความหนาแน่นของร้านขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้เยาวชนดื่ม องค์การอนามัยโลกได้เสนอนโยบายที่มีประสิทธิผลและมีผลการวิจัยรองรับว่าปกป้องเยาวชนได้ คือ การควบคุมการเข้าถึงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ซึ่งเป็นวิธีการจำกัดขอบเขตทั้งด้านเวลา สถานที่ และลักษณะของผู้ดื่มเพื่อชะลอการเข้าถึงให้ช้าลง จะช่วยลดการดื่ม และลดผลกระทบต่อสังคม

ศรีรัช ลอยสมุทร (2560: ออนไลน์) สำหรับการเปลี่ยนแปลงของร้านเหล้ารอบสถานศึกษา พบว่าปี 2559 เป็นปีที่เห็นผลจากการบังคับใช้คำสั่ง คสช. 22/2558 และมาตรการที่เกี่ยวข้องมากที่สุด สื่อมวลชนให้ความสำคัญกับประเด็นร้านเหล้ารอบมหาวิทยาลัยมากที่สุด โดยพบว่า จำนวนและความชุกของร้านเหล้ารอบสถาบันการศึกษาลดลงในภาพรวมร้อยละ 40 ร้านเหล้าขยับออกจากสถานศึกษาเกิน 300 เมตร ร้านปรับเปลี่ยนการบริการรวมทั้งปฏิบัติตาม

กฎหมายในด้านการเปิดปิดตามเวลา การควบคุมเสียงดนตรีและการไม่ให้เด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี เข้าใช้บริการ

ข้อเสนอแนะ

ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งนี้

จากการวิจัยครั้งนี้ ปรากฏนักศึกษากลุ่มตัวอย่างที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วงปีที่ผ่านมา มีจำนวนทั้งสิ้น 178 คน คิดเป็นร้อยละ 79.82 ของผู้ตอบแบบสอบถาม ซึ่งเป็นปริมาณที่สูงมาก ทางสถาบันอาจต้องรณรงค์หรือปรับทัศนคติการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ใหม่ พร้อมทั้งปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ให้นักศึกษาได้ทราบถึงโทษที่ชัดเจนยิ่งขึ้น อีกทั้งอาจสร้างแรงจูงใจให้รางวัล หากนักศึกษาสามารถ ลด ละ เลิก เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้

ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

การวิจัยในครั้งนี้เป็นงานวิจัยที่ศึกษาในภาพรวม เพื่อที่จะได้ทราบถึงความรู้ พฤติกรรมและทัศนคติ ของนักศึกษาในภาพรวมเท่านั้น การวิจัยในครั้งต่อไปอาจจะมุ่งเน้นถึงการเปรียบเทียบพฤติกรรม การดื่มสุราในแต่ละชั้นปี หรือศึกษาขนาดและผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ที่มีต่อครอบครัว สังคม ประเทศชาติ หรือเน้นที่กฎและข้อบังคับของมหาวิทยาลัยมีผลต่อนักศึกษาหรือไม่ ในครั้งต่อไป

กิตติกรรมประกาศ

ขอขอบคุณแหล่งทุนสนับสนุนจากงบประมาณแผ่นดิน จากสถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตเพชรบูรณ์ ประจำปี 2561 และโครงการเครือข่ายสถาบันอุดมศึกษาภาคเหนือตอนล่าง ร่วมป้องกันและแก้ไขปัญหาแอลกอฮอล์ ศูนย์ประสานงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้าภาคเหนือตอนล่าง เป็นภาคีองค์กรร่วมกับสำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า (สคล.) ภายใต้การสนับสนุนของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

เอกสารอ้างอิง

กรวรรณ บุษบง. (2557). พฤติกรรมการบริโภค เครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ของนิสิตสาขาสุขภาพศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน. ปรินญาศึกษาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชา สุขศึกษา, คณะศึกษาศาสตร์, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

กานต์นรินทร์ จรามร. (2558). การพัฒนารูปแบบการดำเนินงานโดยชุมชนมีส่วนร่วมเพื่อลดพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์. นนทบุรี: สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.

โครงการสารานุกรมไทยสำหรับเยาวชน โดยพระราชประสงค์ในพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว. (2546). สารานุกรมไทยสำหรับเยาวชน เล่ม 27 โครงการสารานุกรมไทยสำหรับเยาวชน โดย พระราชประสงค์ ในพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว "พิษภัยของแอลกอฮอล์" .เล่มที่ ๒๗. พิมพ์ครั้งที่ 4, กรุงเทพฯ: ด่านสุทธา การพิมพ์.

ทักษพล ธรรมรังสี. (2556). สถานการณ์การบริโภค เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และผลกระทบในประเทศไทย ปี 2556. กรุงเทพฯ: ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา สำนักงานพัฒนานโยบายสุขภาพระหว่าง ประเทศ กระทรวงสาธารณสุข.

ปวีณา วงษ์ชอุ่ม (2557). ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ทัศนคติ และพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนิสิต ภาคปกติมหาวิทยาลัยบูรพา จังหวัดชลบุรี. ปรินญารัฐ ประศาสนศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารทั่วไป, วิทยาลัยการบริหารรัฐกิจ, มหาวิทยาลัยบูรพา.

ศรีรัช ลอยสมุทร. (2560: ออนไลน์). คม ชัด ลึก. นักศึกษา "ขาดเรื่อง" กว่า 72% เมินคำสั่งคสช. ดื่มต่อ. สืบค้นเมื่อวันที่ 20 มกราคม 2561. สืบค้นจาก<http://www.komchadluek.net/news/edu-health/293698>.

สุทธิพงษ์ กรานเขียว. (2558). พฤติกรรมการดื่มสุราของนิสิตภาคพิเศษมหาวิทยาลัยบูรพา.

มหาวิทยาลัยบูรพา ปรินญา รัฐ ประศาสนศาสตร์ มหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารทั่วไป, วิทยาลัยการบริหารรัฐกิจ, มหาวิทยาลัยบูรพา.

อัญชลี เหมชะญาติและศรีวรรณ ยอดนิล. (2555).

ปัจจัย ที่มีความสัมพันธ์ต่อการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย อำเภอเขาฉกรรจ์ จังหวัดจันทบุรี. วารสารการศึกษาและ พัฒนาสังคม. (8)1, 115- 128.

อุดมศักดิ์ แซ่โจ้ว พลเทพ วิจิตรคุณากร และสาวิตรี อึ้งนางค์กรชัย (2559). ข้อเท็จจริงและตัวเลข: เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในประเทศไทย. สงขลา: ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา.

อุดมศักดิ์ แซ่โจ้ว. (ออนไลน์). คม ชัด ลึก. นักศึกษา "ขาดเรื่อง" กว่า 72% เมินคำสั่งคสช. ดื่มต่อ. สืบค้นเมื่อ วันที่ 20 มกราคม 2561. สืบค้นจาก <http://www.komchadluek.net/news/edu-health/293698>.